

BRESCIA CAMMINARE TRA ARTE E STORIA

**TUTTI I GIOVEDÌ MATTINA
DALL'8 OTTOBRE AL 5 NOVEMBRE
DALLE 9:30 ALLE 11:45**

**ACCOMPAGNATI DALLA GUIDA
LAURA BAZZANA**

**IL PERCORSO INIZIA CON
15 MINUTI DI RISVEGLIO
MUSCOLARE DOLCE**

**CON PASQUALE IANNELLA
FISIOTERAPISTA**



**ISCRIZIONE
GRATUITA E
OBBLIGATORIA,
A TUTTI GLI EVENTI
O AGLI EVENTI
SINGOLI.**



**PER FINI LEGALI E
ASSICURATIVI
AI PARTECIPANTI SARÀ
RILASCIATA
TESSERA US ACLI GRATUITA**

SCOPRI IL PROGRAMMA E ISCRIVITI !

con il patrocinio

PROGRAMMA:

- **GIOVEDÌ 8 OTTOBRE**

BRESCIA ARCHEOLOGICA 4KM

RITROVO ORE 9:30 IN PIAZZA TEBALDO BRUSATO

- **GIOVEDÌ 15 OTTOBRE**

LE PIAZZE DI BRESCIA 4KM

RITROVO ORE 9:30 IN PIAZZA TEBALDO BRUSATO

- **GIOVEDÌ 22 OTTOBRE**

BRESCIA CURIOSA 5KM

RITROVO ORE 9:30 IN PIAZZA TEBALDO BRUSATO

- **GIOVEDÌ 29 OTTOBRE**

CASTELLO E STRADA DEL SOCCORSO 4KM

RITROVO ORE 9:30 IN PIAZZA TEBALDO BRUSATO

- **GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE**

LE ANTICHE MURA DELLA CITTÀ 5KM

RITROVO ORE 9:30 IN PIAZZA TEBALDO BRUSATO

PER ISCRIZIONI:

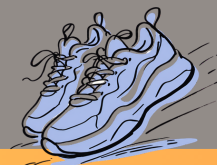
brescia.usacli@aclit.it

CEL. 338 7515 185

IN CASO DI MALTEMPO
LE USCITE

NON VERRANNO EFFETTUATE !

INDOSSARE ABBIGLIAMENTO COMODO
E SCARPE ADATTE AL CAMMINO



IN BASE ALLE DISPOSIZIONI VIGENTI SI CONSIGLIA VISITA MEDICA PER "ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA" DA EFFETTUARE ANCHE PRESSO IL PROPRIO MEDICO CURANTE O NEI CENTRI DI MEDICINA SPORTIVA. CONVENZIONE US ACLI CON CENTRO MARATHON.