



**SHAOLIN WU SENG - BS**

Kung Fu e Qi Gong

UNIONE SPORTIVA  
**USaccli**



**Agosto 2023**

## **Shaolin KUNG FU e Qi Gong**

Due lezioni di prova gratuite per "assaggiare" queste due discipline prima che inizino a settembre i corsi regolari. Preparazione fisica, tecniche marziali fondamentali, tecniche di Qi Gong per rafforzare la salute.

Due lezioni di prova gratuite  
giovedì 24 e 31 agosto  
dalle 18:45 alle 21:15

**BRESCIA - c/o Parco Tarello**  
**(ingresso principale da via**  
**Sostegno)**

Sono richiesti abbigliamento comodo e una borraccia

Allenatore Simone Cardin  
della **Shaolin Wu Seng Italy**

**Info**

[www.shaolinkungfubrescia.it](http://www.shaolinkungfubrescia.it)

**cell. 339 4627177**