

Villaggio
Prealpino



AllenaMente



GIOCHI E ATTIVITÀ PER MANTENERE ATTIVA
LA MENTE IN MODO DIVERTENTE



Tenere allenato il cervello è fondamentale!



Studi scientifici dimostrano che il cervello è plastico anche in età avanzata e può mantenersi attivo e lucido grazie a specifici esercizi mirati.



Con il **Corso AllenaMente**, attraverso giochi, esercizi e movimenti, puoi **stimolare memoria, linguaggio, logica, attenzione, coordinazione** e tante altre abilità cognitive.



Nutri il tuo cervello e mantienilo allenato in modo stimolante e divertente.



SCOPRI DI PIÙ > ISCRIVITI IN SEGRETERIA: avrai tutte le informazioni per valutare se fa per te parlando direttamente con la conduttrice.



15 incontri da 90 minuti

Richiesto contributo di 80€ e iscrizione all'Associazione



OGNI GIOVEDÌ dal 15 ottobre al 4 febbraio

- 8.45-10.15: corso BASE
- 10.30-12.00: corso AVANZATO

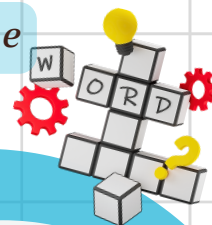


SOLIDARIETÀ VIVA

Via Brolo 71, Villaggio Prealpino - BS



INFORMAZIONI: 030.2005566



Conduce:

Elena Ruggeri - **Educatrice Socio Sanitaria**

