

ਪਾਠਿਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ
ਤੋਂ ਬਚਾ ਰੀਤ ਜਾਵੇ

ਮਰੂਲ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣ ਲਈ ਨਿਯਮ

- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਮਰੂਲ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:
- ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਸ਼, ਮਾਧ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ 37.5 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ
- ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਖਿਛੋਲੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਖੱਛੋਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਚਾਹੀਦੇ
- ਖਿਛੋਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਰੁਮਾਂਬੀਨ ਜਾਂ ਅਰੋਲੋ ਇਗਾਂਡਵਾਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਚਾਹੀਦੇ
- ਖਿਛੋਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਐਂਜੀਟੀਬ ਲੋਗਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਚਾਹੀਦੇ

ਮਰੂਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਘਰ

- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਸ਼ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਖੱਛੋਲ ਨਾਂ ਹੋਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ, ਦਸਤ, ਸਿਰਦਰ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਦਰਦ। ਜੇ ਉਹ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮਰੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ।
- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੁਖਾਰ ਚੈੱਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਉਹ 37.5 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮਰੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਗੈਰਗਜ਼ਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਰੂਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਸ਼ਿਰਤ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਮਰੂਲ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮਰੂਲ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਥੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨਾਲ ਮੈਂਬਰ ਰੀਤ ਜਾਵੇ: ਨਾਮ, ਉਪਨਾਮ, ਮੌਜੂਦਗੀ ਫੋਨ, ਹੋਈ ਹੋਰ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਛੋਟੀ ਮੈਂਬਰ ਰੀਤ ਜਾਵੇ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀ ਸੰਥੀ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਮਰੂਲ ਜਾਣ ਦੇ ਫੋਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਘਰ ਤੋਂ ਮਰੂਲ ਸਿਖਾਉਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾਂਝੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੱਸੋ ਜੋ ਮਰੂਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲੀਆਂ ਹਨ (ਮਾਸਰ ਅਤੇ ਵਿਚੋਰ ਨਾਲ ਮੀਯਮਾਥਰ, ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਮਾਧ, ਮਾਧੇ ਜੋ ਕਲਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।

ਪ੍ਰਾਈਮੇਰੀ ਵਿਗਰ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇ

- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਵਿਸਤਰਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਇਹ ਕਰੋ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਤੁਰੰਤ ਘਰ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)। ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
- ਸਿਖਾਓ ਕਦੇ ਵੀ ਟੁਟੀਆਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪੀਣਾ
- ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਿਖਾਓ
- ਸੱਮਵਾਰ ਨੂੰ, ਸਿਰਫ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖੋਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰੂਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਠਾਮੇ-ਠਾਮੇ।

ਮਰੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹਿਬਾਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਰੀਤ ਜਾਵੇ

- ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦਾਖਲੇ ਦਾ ਸਮਾਂ 8:00 ਤੋਂ 9:00 ਠੱਕ ਹੈ। 9:00 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਬੰਦ ਨੂੰ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਪਹਿਲ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ (ਸਿਰਫ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਕੇ ਦੇਖੀ ਜਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ)। ਆਖਰੀ ਮਿੰਟ ਮਰੂਲ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਸ਼ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਮਾਂ - ਇੱਠ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਟਰ ਘੋਰਮਾਊਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਕਿ ਉਹ ਪੁਰਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਖਾਸੀ ਧਾਨਾਂ ਤੇ ਗੀਰੇ ਕੇ।
- ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰਮਾਇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਦੀ ਖਾਸਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੁਰੀ ਤੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਨਾਸ਼ ਮਾਊਟ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਰਫ ਥੋੜੇ ਟਾਈਮ ਲਈ ਹੀ ਸਰਦੇ ਕੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਕਸਮਾਂ ਤੋਂ ਘੋਰਮਾਊਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਸਰੂਲ ਕਿੱਠ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਂ - ਇੱਠ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਬਖਸ਼ ਚੁੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਡਾਖਲਾਨ 37.5 ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਥੋੜਾ ਸਰੀਕਲ ਕਰਨੀ ਹੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਂ - ਇੱਠ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਨਾਸ਼ ਪਰ ਮਾਊਟ, ਪਾਏਗਾ, ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਖਾਸਤ ਕਰੋ।
- 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਬਿਮਾਰ ਕੁੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਿਰਫ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪੈਸ ਕਰਕੇ ਸਰੂਲ ਦਾਖਲ ਆ ਸਕੇਗਾ।